



Ce projet vise à décrire les déficiences et limitations physiques et cognitives des personnes aux prises avec des symptômes persistants de la COVID-19. Pour les besoins de la recherche, nous recrutons maintenant 2 groupes de participants selon les critères suivants :

GRUPE COVID BRÈVE : PERSONNES AYANT REÇU UN DIAGNOSTIC DE LA COVID-19 MAIS N'AYANT AUCUN SYMPTÔME PERSISTANT

- Être âgé de plus de 18 ans.
- Avoir eu un test positif à la Covid-19 (test PCR ou auto-test rapide)
- **Ne pas avoir présenté de symptômes physiques ou cognitifs persistants (plus de 4 semaines) de la COVID-19** (essoufflement, fatigue, faiblesse musculaire, douleur articulaire, maux de tête, difficultés à se concentrer, pertes de mémoire, trouble du sommeil).

GRUPE CONTRÔLE : PERSONNES N'AYANT PAS REÇU DE DIAGNOSTIC POSITIF À LA COVID-19 :

- Être âgé de plus de 18 ans.
- **Ne jamais avoir été atteint de la Covid-19 ou avoir eu un test de dépistage positif (test PCR ou test rapide)**

Votre collaboration à ce projet exigera de votre part une participation à trois séances d'évaluation au Cirris (525 Boulevard Wilfrid-Hamel, G1M 2S8), dans la région de la Capitale-Nationale ou à l'Hôpital Maisonneuve-Rosemont (5415, Boulevard de l'Assomption, H1T 2M4), dans la région de Montréal.

Les séances sont d'une durée d'environ 90 minutes, s'étalant sur une période de six (6) mois. Lors des évaluations, vous aurez à remplir des questionnaires portant sur vos symptômes et l'impact de ceux-ci. Par la suite, vous effectuerez des tests cognitifs et physiques afin d'évaluer votre mémoire, votre attention, votre force, votre équilibre, votre vitesse de marche, votre endurance à la marche et votre consommation d'oxygène.

Finalement, il vous sera demandé de porter pendant 7 jours consécutifs (24 heures par jour) une montre de suivi de mise en forme (*fitness tracker*, Garmin Forerunner 35). Les variables recueillies à partir de cette montre seront votre nombre de pas, le nombre de minutes où vous avez pratiqué de l'activité physique, la durée de votre sommeil et votre durée d'éveil.

Une compensation financière de 40\$ vous sera remise à chaque séance afin de couvrir vos frais de déplacement. Les rencontres s'effectueront les jours de semaine, entre 8h30 et 16h30. Des disponibilités le soir peuvent être envisagées afin d'accommoder certains participants.

Si vous êtes intéressés à participer ou si vous désirez obtenir des renseignements supplémentaires, contactez par courriel :

Gilles Drouin (Région de la Capitale-Nationale) : labo.roy@cirris.ulaval.ca

Imane Zahouani (Région de Montréal) : imane.zahouani.cemtl@ssss.gouv.qc.ca

Au plaisir de vous rencontrer !

Ce projet est sous la responsabilité de Jean-Sébastien Roy, pht, Ph.D., professeur au département de réadaptation de l'Université Laval et chercheur au Cirris. Ce projet a été approuvé par le comité d'éthique de la recherche sectoriel en réadaptation et intégration sociale du CIUSSS de la Capitale-Nationale (2022-2328).