



Prévenir la transmission des infections respiratoires

Les virus respiratoires, incluant la COVID-19, sont constamment présents dans notre environnement. Bien que certaines saisons soient plus propices à leur transmission, mieux vaut rester vigilant.

Les infections respiratoires se transmettent d'une personne à une autre par les gouttelettes projetées lorsque l'on tousse ou que l'on éternue. Les objets et les surfaces contaminés contribuent également à la transmission de ces infections, par contact indirect.

Pour protéger vos proches, vos collègues de travail, les usagers ainsi que vous-même, il est important de suivre ces règles :

- Lavez-vous les mains régulièrement;
- Toussez et éternuez dans votre coude, jetez vos mouchoirs à la poubelle et lavez-vous les mains;
- Portez un masque de procédure en cas de congestion nasale, de mal de gorge ou de toux;
- Si vous faites de la fièvre (38,1 °C [100,6 °F] ou plus) depuis les dernières 24 heures, vous devez rester à la maison.



Consultez la page « **Mesures sanitaires en lien avec le COVID-19** » sur l'intranet pour les **consignes** et les mesures à prendre **en cas** d'apparition de nouveaux **symptômes**.

Merci de ne pas faire cadeau de vos microbes à votre entourage !

