

Cirris

Centre interdisciplinaire
de recherche en réadaptation
et intégration sociale

PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2022-2028

Centre interdisciplinaire de recherche en réadaptation et intégration sociale (Cirris)
du CIUSSS de la Capitale-Nationale (installation IRDPQ)

525 Boulevard Wilfrid-Hamel
Québec (QC) G1M 2S8
(418) 649-3735
cirris@ulaval.ca
www.cirris.ulaval.ca



UNIVERSITÉ
LAVAL

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale*

Québec 

SOMMAIRE EXÉCUTIF

Mission

Le Centre interdisciplinaire de recherche en réadaptation et intégration sociale (Cirris) a pour mission de développer et mobiliser les connaissances permettant de faciliter la participation sociale des personnes ayant des incapacités. Animée par une profonde culture de collaboration interdisciplinaire et intersectorielle, cette mission s'actualise par la formation d'étudiants d'horizons diversifiés et par une recherche effectuée en liens étroits avec des personnes ayant des incapacités ainsi que des partenaires de la communauté, des différents paliers gouvernementaux, du milieu de la santé et des services sociaux ainsi que de l'industrie.

Vision

- Une communauté scientifique ancrée dans son milieu et mobilisée pour faire émerger une meilleure compréhension des facteurs influençant la réadaptation et la participation sociale des personnes ayant des incapacités.
- Des équipes de recherche innovant par la création d'outils et d'interventions en réadaptation et intégration sociale, collaborant pour évaluer et implanter des solutions concrètes soutenant la réadaptation et la participation sociale des personnes ayant des incapacités, en partenariat avec les personnes ayant des incapacités et les milieux preneurs.
- Un milieu de formation dynamique, inclusif et intersectoriel investi dans le développement d'une relève engagée et prête à faire face aux défis de société complexes.

Une planification stratégique 2022-2028 ancrée dans les besoins de la communauté

Avec le souci de développer une programmation scientifique ancrée à la fois dans les créneaux d'expertise de ses chercheurs et dans les besoins de ses utilisateurs de connaissances, la Direction du Cirris a procédé à des consultations auprès de sa communauté, de patients-partenaires, ainsi que de partenaires du milieu clinique, d'organismes publics, d'organismes communautaires et de l'industrie¹. Ces consultations ont guidé l'identification de six objectifs stratégiques pour la période 2022-2028 qui s'appuient sur la collaboration intersectorielle entre nos chercheurs, sans égard à l'axe (*Fonctions ou Environnements*) auquel ils appartiennent. Pour chaque sous-objectif, des livrables pour la période 2022-2028 ont été identifiés, ainsi que des exemples de réalisations récentes (2016-2020) sur lesquelles nos équipes de recherche peuvent s'appuyer en lien avec ces objectifs.

Objectifs

1

Réadaptation personnalisée

- Implanter des banques de données clinique-recherche permettant un suivi longitudinal des clientèles.
- Développer et évaluer des outils d'aide à la décision clinique et des programmes personnalisés fondés sur une compréhension accrue des fonctions sensorielles, motrices et cognitives.

2

Technologies appliquées à la réadaptation

- Développer, évaluer et implanter des interventions novatrices de réadaptation tablant sur des technologies de pointe.
- Développer et évaluer des technologies d'assistance.

3

Mobilité et accessibilité

- Créer et évaluer des outils et interventions favorisant les déplacements autonomes à pied, en fauteuil roulant, en voiture ou en transport en commun.
- Développer et évaluer des solutions pour favoriser la mobilité inclusive et l'accessibilité aux lieux publics.

4

Préparation, accès et maintien à l'emploi

- Créer et évaluer des outils pour réduire les risques d'atteinte à la santé et à la sécurité des travailleurs et pour favoriser leur réadaptation.
- Identifier les obstacles et les facilitateurs à la préparation, à l'accès et au maintien en emploi et recommander des stratégies et politiques favorisant l'employabilité des PAI.

5

Milieus de vie et environnements capacitants

- Développer des programmes pour les milieux éducatifs favorisant l'autodétermination et la préparation à la vie citoyenne.
- Développer et évaluer des programmes/outils pour les intervenants communautaire et aidants des PAI.
- Développer des solutions pour favoriser l'accès au logement par l'aide à la conception, la sensibilisation et l'échange de connaissances.

6

Accès aux services et situations critiques

- Évaluer les impacts particuliers de situations d'urgence et des mesures d'urgences sur les PAI.
- Développer des interventions ou solutions pour minimiser l'impact de situations d'urgences chez les PAI.
- Développer des modèles innovants pour améliorer l'accès aux services de réadaptation.

¹Une liste exhaustive des intervenants consultés lors du développement de la planification stratégique 2022-2028 est disponible à la dernière page de ce document.

1 Réadaptation personnalisée

Réalisations 2016-2021

- Implantation de banques de données dans 4 programmes cliniques² :
 - 1) encéphalopathies;
 - 2) myélopathies;
 - 3) douleur chronique;
 - 4) grands brûlés.

La banque de données du programme des encéphalopathies a servi d'assise à l'implantation d'une pratique (benchmarking) ayant entraîné une réduction moyenne de 11 jours des séjours en réadaptation, ainsi qu'une réduction des délais d'admission post-AVC³.

Livrables 2022-2028

- Implantation d'une banque de données longitudinale pédiatrique au Programme des atteintes cérébrales², s'appuyant sur les modèles développés auprès des clientèles adultes et combinant des mesures cliniques, des évaluations en laboratoires et des évaluations tablant sur les technologies portables en environnement réel.
- Développement de modèles prédictifs de l'évolution et de la réponse à l'intervention fondés sur des outils d'intelligence artificielle⁴.

2 Technologies appliquées à la réadaptation

Réalisations 2016-2021

- Développement d'une plateforme flexible soutenant des applications en thérapie immersive⁵.
- Développement d'aides technologiques via un design itératif centré sur l'utilisateur (aide à l'alimentation et aide à l'écriture).

Livrables 2022-2028

- Implantation et évaluation de technologies novatrices (exosquelette d'entraînement, intervention en réalité virtuelle, technologie mobile en soutien à l'autonomie résidentielle)².
- Évaluation de la stimulation cérébrale non invasive comme adjuvant à la réadaptation.

² Partenaire : Centre intégré universitaire en santé et services sociaux de la Capitale-Nationale (CIUSSS-CN); ³ AVC : accident vasculaire cérébral; ⁴ Partenaire : Institut Intelligence et Données de l'Université Laval;

⁵ Partenaire : Forces armées, Centre en imagerie numérique et médias interactifs (CIMMI) et secteur privé (ex. Ubisoft);

3 Mobilité et accessibilité

Réalisations 2016-2021

- Facilitation de l'utilisation du transport en commun par l'étude des besoins des PAI⁶ et de la formation actuellement offerte par les milieux cliniques et communautaires⁷.
- Développement et évaluation de solutions environnementales et technologiques facilitant le déplacement des PAI à pied ou en fauteuil roulant.

Livrables 2022-2028

- Mise à jour des normes d'accessibilité environnementales pour les personnes ayant des incapacités visibles et invisibles.
- Amélioration des opportunités de déplacement autonome pour les PAI (accompagnement à l'utilisation des transports en commun, optimisation de l'utilisation des pistes cyclables).

4 Préparation, accès et maintien à l'emploi

Réalisations 2016-2021

- Validation d'un exosquelette visant à diminuer les enjeux liés au soulèvement et au transport des charges pour les militaires⁸.
- Portrait de la discrimination à l'emploi envers les PAI et évaluation de programmes publics de soutien à l'emploi⁹.

Livrables 2022-2028

- Co-développement et évaluation d'un support de bras articulé afin de diminuer les atteintes musculosquelettiques chez les travailleurs manuels¹⁰.
- Co-adaptation de milieux de travail pour les rendre plus inclusifs, notamment pour soutenir l'entrée des PAI sur le marché du travail.

⁶ PAI : personnes ayant des incapacités ; ⁷ Partenaires: CIUSSS-CN, Réseau de transport de la Capitale; ⁸ Partenaires : Mawashi, Forces armées canadiennes; ⁹ Partenaires : Équipe Disability, Employment, and Public Policies Initiative (DEPPI); ¹⁰ Partenaire : CHU de Québec

5 Milieux de vie et environnements capacitants

Réalisations 2016-2021

- Création et diffusion de programmes à l'intention des intervenants soutenant la participation des PAI (p.ex. aînés ayant des incapacités, personnes ayant une DI, un TSA, un TDL¹¹ ou une aphasie) en milieu éducatif, communautaire et de loisir¹².
- Création de la Chaire autodétermination et handicap¹³, dont l'un des axes porte sur l'habitat.

Livrables 2022-2028

- Identification et recommandation des paramètres optimaux des services d'assistance dans la communauté pour les PAI¹⁴.
- Élaboration de recommandations de modèles résidentiels favorisant l'auto-détermination des adultes ayant une DI.

6 Accès aux services et situations critiques

Réalisations 2016-2021

- Constitution de la cohorte Ma vie et la pandémie au Québec ciblant les populations vulnérables par les 4 centres de recherche du CIUSSS-CN¹⁵.
- Identification de stratégies de diminution du temps d'attente pour les personnes ayant une lésion musculo-squelettique et évaluation d'un modèle de service accélérant la prise en charge à l'urgence¹⁶.

Livrables 2022-2028

- Co-crédation de modèles innovants pour améliorer l'accès aux services de réadaptation.
- Identification des incapacités découlant de la COVID-19 et recommandations pour l'intervention pour les personnes atteintes de COVID longue.
- Création de stratégies spécifiques aux PAI pour l'évacuation en cas de désastre (p. ex. incendie).

¹¹ DI : déficience intellectuelle; TDL : trouble du langage; TSA : trouble du spectre de l'autisme; ¹² Partenaires : Adaptavie, APIA-AVC, Centre de parrainage civique de Québec, Compagnie des jeunes retraités du plateau de Charlesbourg Ville de Québec, Olympiques spéciaux Québec et Canada, Regroupement des organismes de personnes handicapées de la région 03 (ROP-03), Société québécoise de la déficience intellectuelle, Centre de services scolaire des Premières-Seigneuries, de Québec, des Navigateurs, des Grandes-Seigneuries; ¹³ Partenaires : UQTR, Institut universitaire en déficience intellectuelle et en trouble du spectre de l'autisme, Groupement des associations partenaires d'action sociale (France), Groupe Jules-Dallaire. La Chaire rassemble 16 partenaires terrains (associations et milieux cliniques) au Québec et en France; ¹⁴ Partenaires : Office des personnes handicapées du Québec, multiples partenaires associatifs; ¹⁵ Partenaires : Centre CERVO, CRUJeF, VITAM, PULSAR; ¹⁶ Partenaire : CHU de Québec

INTERVENANTS CONSULTÉS LORS DU DÉVELOPPEMENT DE LA PLANIFICATION STRATÉGIQUE 2022-2028

Communauté scientifique du Cirris

- 39 chercheurs
- 20 étudiants / stagiaires
- 12 professionnels de recherche

Patients-partenaires

- 4 personnes ayant des incapacités

Milieus cliniques

- CIUSSS de la Capitale-Nationale
- Clinique d'orthophonie sociale
- Clinique d'ergothérapie sociale
- Clinique Synapse
- Physio interactive

Organismes publics

- Ville de Québec
- Réseau de transport de la Capitale
- Office des personnes handicapées du Québec

Organismes communautaires

- Adaptavie
- Association des traumatisés cranio-cérébraux des deux rives
- Association pour l'intégration sociale de la région de Québec (AISQ)
- Association régionale de loisirs des personnes handicapées Capitale-Nationale (ARLPH)
- Comité d'action des personnes vivant des situations de handicap (CAPVISH)
- Dysphasie Québec
- Regroupement des organismes de personnes handicapées de la région 03 (ROP03)

Industrie

- Kinova
- Amylior