

## Souffrez-vous de douleur au bas du dos depuis peu?

Dans le cadre d'une étude visant à déterminer l'effet de différentes interventions pour traiter la douleur au bas du dos, nous recherchons des personnes souffrant d'une douleur au bas du dos (lombalgie) d'apparition récente. Les personnes recherchées doivent :

- Être âgé(e) entre 18 et 65 ans;
- Ressentir de la douleur au bas du dos **depuis moins de 6 semaines;**
- Ne pas avoir ressenti de douleur au bas du dos lors des 3 mois précédents l'épisode actuel de douleur au bas du dos

Votre collaboration à ce projet exigera de votre part la participation à **deux rencontres** au centre de recherche le CIRRIS, à intervalle d'une semaine. Lors de ces rencontres, la capacité à percevoir la douleur, ainsi que le niveau de contraction des muscles de votre dos seront évalués. Un(e) physiothérapeute vous enseignera une intervention visant à diminuer votre douleur au dos que vous devrez réaliser pendant la semaine entre les deux séances. La première rencontre durera environ 3 heures, et la seconde, 1 heure.

Une compensation financière totale de 40\$ (20\$ par séance) vous sera remise pour couvrir vos frais de déplacement. Le CIRRIS est situé au 525 boulevard Wilfrid-Hamel à Québec, dans l'Institut de Réadaptation en Déficience Physique de Québec (IRDPQ).

Si vous êtes intéressé à participer ou désirez obtenir des renseignements additionnels, contactez Claudia Côté-Picard rapidement (nous recrutons les participants le plus rapidement possible après l'apparition de la douleur), par courriel: [claudia.cote-picard.1@ulaval.ca](mailto:claudia.cote-picard.1@ulaval.ca), ou par téléphone au 418-529-9141 poste 6116. Idéalement, laissez un numéro de téléphone pour faciliter les contacts subséquents.

Ce projet est sous la responsabilité de Hugo Massé-Alarie, pht, Ph.D., professeur au département de réadaptation de l'Université Laval et chercheur au CIRRIS. Le projet a été approuvé par le comité d'éthique de la recherche sectoriel en réadaptation et intégration sociale, CIUSSS de la Capitale-Nationale (projet #2019-1731).

Au plaisir de vous rencontrer!