

Avez-vous mal au bas du dos ?

Dans le cadre d'une étude visant à déterminer l'**effet de différentes interventions pour traiter la douleur au bas du dos** (lombalgie), nous recherchons des personnes souffrant de douleur au bas du dos chronique. Les personnes recherchées doivent :

- Être un homme ou une femme âgé(e) entre 18 et 65 ans;
- Ressentir de la douleur au bas du dos depuis au moins 3 mois;
- Pouvoir se déplacer à IRM Québec une fois pour une évaluation par Imagerie par Résonance Magnétique (IRM) et se déplacer au centre de recherche Cirris pour 11 rencontres (une évaluation + 3 sessions d'intervention dans la première semaine de traitement, suivi d'une intervention par semaine pour les 7 semaines suivantes).

Votre collaboration à ce projet exigera de votre part la participation à 12 rencontres. La première rencontre sera une visite d'évaluation au Cirris. Durant celle-ci, vos capacités à percevoir et réagir à la douleur seront évaluées et il vous sera demandé de remplir des questionnaires concernant votre douleur au dos et vos activités. La deuxième visite se déroulera à IRM Québec pour y passer une IRM cérébrale afin d'imager votre cerveau. Enfin, les 10 rencontres suivantes se dérouleront à nouveau au CIRRIS, durant lesquelles vous aurez une intervention pour traiter votre dos (différents types de stimulation du cerveau).

Une compensation financière totale de 200\$ vous sera remise pour couvrir vos frais de déplacement. Le Cirris est situé au 525 boulevard Wilfrid-Hamel à Québec, dans l'Institut de Réadaptation en Déficience Physique de Québec (IRD PQ) et IRM Québec se situe 1825 boulevard Henri-Bourassa à Québec.

Si vous êtes intéressé à participer ou si vous désirez obtenir des renseignements additionnels, contactez Philippe Patricio, par courriel à l'adresse suivante : philippe.patricio.1@ulaval.ca.

Ce projet est sous la responsabilité de Hugo Massé-Alarie, pht, Ph.D., professeur au département de réadaptation de l'Université Laval et chercheur au CIRRIS. Le projet a été approuvé par le comité d'éthique de la recherche sectoriel en réadaptation et intégration sociale du CIUSSS de la Capitale-Nationale (projet #2020-1844).

Au plaisir de vous rencontrer !