

# RECHERCHE DE PARTICIPANTS

## Valeurs de référence de la force musculaire chez l'adulte: un besoin critique en maladies neuromusculaires.

### Public-cible

Nous sommes à la recherche de personnes **adultes en santé âgées de 18 à 70 ans** intéressées à participer à une étude qui vise à établir des valeurs de références de la force musculaire. Ces valeurs de référence seront utilisées à des fins de comparaison pour améliorer le suivi des personnes atteintes de maladies neuromusculaires.

### Critères d'admissibilité

- Être âgé entre 18 ans et 70 ans
- Être en bonne santé



Lors d'une séance de 4 heures (ou de 2 séances de 2 heures) dans les locaux du CIUSSS CN ou de la clinique Physio Extension, la force maximale de 17 groupes musculaires de vos bras et de vos jambes sera mesurée à l'aide d'un dynamomètre manuel, un petit appareil tenu dans les mains de l'évaluateur qui sera appliqué sur votre bras ou votre jambe. L'évaluateur tiendra le dynamomètre fixe et vous devrez pousser contre l'appareil afin de mesurer votre force musculaire. Veuillez noter que pour votre sécurité, les consignes de la santé publique concernant la COVID-19 seront intégralement respectées lors de la collecte de données.

### Région de Québec

Rose Gagnon

[forcedmc@gmail.com](mailto:forcedmc@gmail.com)

### Région du Saguenay

Marika Morin

[marika.morin1@uqac.ca](mailto:marika.morin1@uqac.ca) 418 602-3250

Ce projet sous la responsabilité de Luc J. Hébert, pht, PhD, chercheur au CIRRISS a été approuvé par le Comité d'éthique à la recherche du CIUSSS de la Capitale Nationale (# MP-13-2020-2023, RIS\_)

Date de retrait de l'affiche 19 mai 2023

**Cirris**

Centre interdisciplinaire  
de recherche en réadaptation  
et intégration sociale