



Index de sévérité de l'insomnie (ISI) – Cotation et interprétation

Cotation :

- Additionner les scores des questions 1 à 7 (total variant de 0 à 28);
- Les questions 8 à 16 ne sont pas incluses dans la version originale de l'ISI et n'entrent pas dans le calcul du score total.

Interprétation :

- Catégories :
 - } 0-7 Absence d'insomnie
 - } 8-14 Insomnie sous-clinique
 - } 15-21 Insomnie modérée
 - } 22-28 Insomnie sévère
- Score seuil : score au-dessus de 10 pour identifier les cas d'insomnie ;
- Une amélioration de 8 points et plus est considérée comme étant cliniquement significative (par exemple, entre des mesures prises avant et après un traitement de l'insomnie).

Pour en savoir plus :

Morin, C. M. (1993). *Insomnia: Psychological assessment and management*. New York: Guilford.

Bastien, C. H., Vallières, A., & Morin, C. M. (2001). Validation of the Insomnia Severity Index as an outcome measure for insomnia research. *Sleep Medicine*, 2, 297-307.

Morin, C. M., Belleville, G., Bélanger, L., & Ivers, H. (2011). The Insomnia Severity Index: Psychometric indicators to detect insomnia cases and evaluate treatment response. *Sleep*, 34, 601-608.

Gagnon, C., Bélanger, L., Ivers, H., & Morin, C. M. (2013). Validation of the Insomnia Severity Index in primary care. *Journal of the American Board of Family Medicine*, 26, 701-710.