



Conceptualisation de cas pour l'intervention sur l'insomnie

NATURE ET SÉVÉRITÉ DE L'INSOMNIE

→

EFFETS DE L'INSOMNIE SUR LE FONCTIONNEMENT

→

FACTEURS PRÉDISPOSANTS

→

FACTEURS PRÉCIPITANTS

→

FACTEURS MÉDICAUX

→

FACTEURS ENVIRONNEMENTAUX

→

FACTEURS DE MAINTIEN COMPORTEMENTAUX (HABITUDES)

→

FACTEURS DE MAINTIEN COGNITIFS (PENSÉES/ATTITUDES/CROYANCES/ATTENTES)

→

PARTICULARITÉS SUR LE PLAN NEUROPSYCHOLOGIQUE OU COMPORTEMENTAL

→

PLAN DE TRAITEMENT

→